



Pressmeddelande från Göteborgsregionens kommunalförbund (GR) 2008-05-06

Temadag med fokus på medarbetarnas hälsa

Torsdagen den 8 maj samlas 400 anställda från de tretton GR-kommunerna på Storan i Göteborg för att utbyta idéer och visa praktiska exempel på hälsofrämjande åtgärder.

- *Vi måste jobba långsiktigt. Det är en framtidsfråga, inte en modefluga, och vi har mycket att lära av varandra*, säger Roland Ödh personalchef i Alingsås kommun och moderator under seminariedagen.

Utöver två externa föreläsare är det kommunerna själva som håller i seminariepassen, där de lyfter medarbetarnas hälsa som en framgångsfaktor i jakten på det hållbara arbetslivet.

- **SDF Backa:** Din kropp – din resurs! Styrketräning på schemat i hemtjänsten.
- **Göteborg**
- **SDF Biskopsgården:** Kvalitetsutveckling och hälsofrämjande arbete går hand i hand!
- **Liseberg:** Lisebergs framgångsrika systematiska arbetsmiljöarbete.
- **Göteborgs Stad Utbildning:** Friskforum – centrum för din hälsa.
- **SDF Högsbo:** Lavendel – stresshantering genom kognitiv terapi och mindfulness.
- **SDF Biskopsgården:** Större ansvar genom delegerat arbetssätt.
- **SDF Centrum, Härlanda, Linnéstaden, Majorna och Örgryte:** Coachingprogram för att öka frisknärvaron.
- **SDF Kärra-Rödbo:** Hur gör Lillekärrs äldreboende för att hålla "ångan uppe" efter framgångarna?
- **SDF Högsbo:** Kaverös Ängs Äldreboende – här trivs vi på jobbet!
- **Lilla Edets kommun:** Hälso diplomerad skola
- **Alingsås kommun:** Ledarskap och medarbetarskap på Räddningstjänsten.
- **Alingsås kommun:** Stoppa oljudet! Ljudmiljöprojekt på Brogårdens förskola.
- **Kungsbacka kommun:** Hälsofrämjande arbetsplats – på vårt sätt.
- **Partille kommun:** Äntligen på jobbet!
- **Härryda kommun:** När personalen önskar, vad blir det då?
- **Mölnads stad:** Vår väg från ohälsa till hälsa.
- **Mölnads stad:** Integrerad företagshälsovård.
- **Stenungsunds kommun:** Vägen till möjligheterna – satsa friskt!

Mer information om Mötesplats Hälsa finns på:

<http://www.grkom.se/motesplatshalsa>

Kontaktperson:

Björn Wallermark, Göteborgsregionens kommunalförbund

Telefon: 031-335 53 64 / 0736-42 16 02