

Studiecirkel höjer kompetensen om läkemedel för äldre

Kommunala sjuksköterskor behöver kontinuerligt kunna uppdatera sina kunskaper om äldres läkemedelshantering. En studiecirkel är både ett stimulerande och kostnadseffektivt sätt för kunskapsinhämtning.

Kommunala sjuksköterskor har ofta sämre tillgång till fortbildning i läkemedelsfrågor jämfört med läkare och landstingsanställda sjuksköterskor. Samtidigt utgör de den högsta medicinska instansen inom kommunen, vilket ställer stora krav på deras kunskaper. Därför ger FoU i Väst/GR nu ut studiecirkelmaterialet *Livslust, linfrön och Lasix*, med målsättningen att höja de kommunala sjuksköterskornas kompetensnivå.

– Studiecirkeln pågår under en längre period, vilket gör att frågeställningar kopplade till den egna verksamheten kan diskuteras tillsammans med kollegor. Man är part i själva sökandet efter kunskap, säger projektledare Theresa Larsen, FoU i Väst/GR som är författare tillsammans med leg sjuksköterska Eva Sennemark.

Det handlar om att bli medveten om problematiken kring just äldres läkemedelsbehandling med till exempel biverkningar, och hur läkemedelsbehandlingen behöver anpassas till äldre patienter.

– Den kommunala sjuksköterskan måste se hela människan, inte bara några diagnoser, säger Theresa Larsen. Därför utgår vi ifrån symtom och besvär och på vilket sätt de kan avhjälpas med läkemedel och andra åtgärder. Det har dock varit svårare att fånga den icke-farmakologiska behandlingen, då det finns betydligt färre evidensbaserade studier inom det området.

Kommunala sjuksköterskor jobbar mycket självständigt och det finns sällan någon att fråga. Ändå börjar många nyutexaminerade sjuksköterskor jobba i kommunen. För att klara arbetet på ett bra sätt krävs egentligen ett par års erfarenhet och gärna påbyggnadsutbildning.

– De flesta grundutbildningar till sjuksköterska innehåller idag bara ett fåtal moment om läkemedel. Ytterst lite handlar specifikt om äldres läkemedelsbehandling, påpekar Theresa Larsen.

Genom studiecirkeln kommer man ikapp kunskapsbristen. Det stannar inte vid individen, utan kan gagna hela verksamheten. I studiecirkeln kan man få upp ögonen för problem som systemfel och möjliga lösningar på dessa kan implementeras i verksamheten.

För mer information: Pia Schmidtbauer, informatör, FoU i Väst/GR, pia.schmidtbauer@grkom.se, tel 031-335 50 77. Theresa Larsen, projektledare, FoU i Väst/GR, theresa.larsen@grkom.se, tel 0708-68 85 19.